



Hallo SSV-VolleyballerInnen, liebe Partner, liebe Fans,

wir haben es geschafft: wir dürfen euch den ersten Newsletter der neuen Saison 2015/2016 präsentieren. Im September hat die neue Saison begonnen und wir wollen hiermit über alle Neuigkeiten, Veränderungen und gesteckte Ziele berichten. Außerdem freuen wir uns, dass wir auf die ersten Beachturniere auf dem nagelneuen Lichtensteiner Beachplatz zurückblicken dürfen. Folgende Artikel haben wir diesmal für euch vorbereitet:


- **Beachvolleyball: 1. Turnier in der neuen Beacharena**
- **Saisonvorbereitung: Großes Volleyballwochenende für Damen I + II**
- **Damen I: Viele Neuerungen in der Saison 2015/2016**
- **Herren I: Das Ziel ist das Treppchen**
- **Damen II/III: Straffes Programm für unsere Jugend**
- **Kommende Spiele**

Wir wünschen Euch viel Spaß beim Lesen.

1. Lichtensteiner Beachvolleyballturniere in der neuen Beacharena

Am 22. und 23.8. war Lichtenstein das Ziel für Beachvolleyballteams aus ganz Sachsen und Thüringen. Beim Mixed-Turnier am Samstag war das Teilnehmerfeld aufgrund der großen Nachfrage von 12 auf 16 und nochmal auf 18 Mannschaften aufgestockt worden. Am Sonntag waren es dann ebenso viele Damen- und Herrenteams, die sich auf den neuen Beachplätzen um die Pokale und das Preisgeld stritten. Die Zuschauer bekamen hochklassigen Volleyball im Sand geboten und erlebten knappe Spiele und verdiente Sieger. Im nächsten Jahr soll es eine kleine Serie von Turnieren geben. Für alle Interessierten kann die Beacharena für günstige Mietpreise gebucht werden. Das Online-Buchungssystem und weitere Infos findet man auf der Homepage der SSV unter der Rubrik „[Beacharena](#)“.



Sparkasse
Chemnitz 

INNOVATIVE AUTOWERKSTATT ZWICKAU
IAW ZWICKAU



württembergische
Partner von Württemberg

Norbert Wilhelm


OPPACHER
MINERALQUELLEN

Restaurant
Athos
Lichtenstein

PRIVATBRAUEREI
1880
GLÜCKAUF
BIERE
aus Bensdorf



Großes Volleyballwochenende für Damen I und II

Am Wochenende vom 29./30.8. fanden die ersten Standortbestimmungen für die neuen Lichtensteiner Damentteams statt. Die Jugend sorgte im Sachsenpokal für Furore und räumte gleich zwei Ligakonkurrenten aus dem Weg und steht nun im Halbfinale um den Sparkassencup. Die Erste suchte sich mit Einheit Borna gleich einen echten Brocken als ersten Gegner aus und musste sich in allen 6 Sätzen, wenn auch manchmal knapp, geschlagen geben. Beim gemeinsamen Saisonvorbereitungsturnier im Sportzentrum konnten sich beide Mannschaften mit dem Chemnitzer PSV messen. Der Regionalligist dominierte den Großteil der jeweils 5 Sätze und gewann souverän beide Spiele. Beim Vergleich der ersten mit der zweiten Lichtensteiner Vertretung gewann überraschend die Jugend und zeigte den „Alten“ ihre Schwächen auf. Ein gutes Zeichen für die junge Truppe von Michaela Thees und ein Auftrag für die „neue“ Erste die neuen Spieler schnell und besser ins System einzubauen.

Damen I: Viele Neuerungen in der Saison 2015/2016

Die „neue“ erste Mannschaft besteht zum größten Teil aus dem Kader der Zweiten aus der Vorsaison. Verstärkt wird er durch Katja Ellwart und Mandy Wied, die dem Verein treu bleiben und sich zur SSV bekannt haben. Darüber freuen wir uns sehr, denn sie bringen viel Erfahrung, spielerische Qualität und vor allem positive persönliche Eigenschaften mit. Insofern hat der Umbruch im Sommer auch sein Gutes. Gestartet wird in der Sachsenliga, weil ein möglicher Start in der Regionalliga aufgrund der großen terminlichen und finanziellen Belastung ausgeschlagen wurde. Als Neuzugänge können wir mit Aileen Sander und Tina Preußner zwei starke Annahme/Außen-Spielerinnen im Team begrüßen. Nun gilt es die neuen Spieler ins System zu integrieren und möglichst bald wieder die alte Eingespieltheit zu erreichen.

Am 12.9. stand das erste Spiel an. Nach der holprigen Saisonvorbereitung wussten wir nicht so recht wo wir stehen. Aber der erste Satz machte uns Mut, denn wir zeigten in allen Belangen passable Leistungen. Lohn dafür war der Gewinn dieses Durchgangs. Allerdings schraubte der TSV dann seine Leistung nach oben und wir wackelten gegen eigentlich machbare Aufschläge in der Annahme. Kurz zusammengefasst wurden wir in Satz 2 - 4 ziemlich auseinandergenommen und mussten relativ kleinlaut mit einem 1:3 die Heimreise antreten. [Hier](#) geht es zum kompletten Spielbericht.

Der erste Heimspieltag steigt am 21.11. im Sportzentrum - wir laden alle Fans der ehemaligen ersten und zweiten Damenmannschaft herzlich dazu ein! Ein aktuelles Teamfoto wird folgen.

(Sascha Grieshammer)

Sparkasse
Chemnitz

INNOVATIVE AUTOWERKSTATT ZWICKAU
I&W ZWICKAU



ww württembergische
Partner von Wüstenrot

Norbert Wilhelm

OPPACHER
MINERALQUELLEN

Restaurante
Athos
Lichtenstein

PRIVATBRAUEREI
1850

GLÜCKAUF
BIERE
aus Oersdorf



Herren I: Das Ziel ist das Treppchen

In der Saison 14/15 sind die Herren nur knapp an den Podestplätzen vorbeigeschrammt. In der neuen Saison soll der Sprung unter die ersten Drei nun klappen. Personell hat sich nicht viel verändert. Bis auf Christian Spiegler, der künftig für Harthau spielt, sind alle an Board geblieben. Die Saisonvorbereitung wird quasi in der Kalten-Wasser-Taktik absolviert. Durch den Start im Bezirkspokal am 5.9. wird es direkt ernst und nach nur wenigen Trainings geht es sofort um die Wurst. Stammzuspieler Patrick Scarabis wird erst im Oktober ins Geschehen eingreifen, was den Start in die neue Spielzeit ein bisschen komplizierter macht, als geplant. Folgerichtig haben wir das erste Heimspiel weit nach hinten geschoben und laden erst am 5.12. in die Kleistschule ein. Das erste reguläre Punktspiel fand am 19.9. in Chemnitz gegen den CPSV statt. Das Spiel ging knapp 2:3 verloren. Der Spielbericht ist [hier](#) nachzulesen.



Damen II/III: Straffes Programm für unsere Jugend

In Vorbereitung auf die anstehende Saison in der Sachsenklasse (Damen 2) und Bezirksklasse (Damen 3) gibt es nur wenig Zeit zum Durchschnaufen. In den ersten Ferienwochen hatten alle die Aufgabe, sich individuell täglich sportlich zu betätigen, z.B. Rad fahren, schwimmen, laufen, Seilspringen, Beachvolleyball. Anschließend ging es dreimal wöchentlich ins Fitnessstudio "Health 'n' fit" auf dem Auersberg. Inhaber Mike Lorenz und Trainerin Michaela Thees haben ein Trainingsprogramm ausgearbeitet, mit dem Athletik und Kraft geschult wurde. Vielen Dank nochmal an dieser Stelle an das Fitnessstudio "Health 'n' fit" und Mike Lorenz für die kostenfreie Nutzung.

Sparkasse
Chemnitz

INNOVATIVE AUTOWERKSTATT ZWICKAU
I&W ZWICKAU

ww württembergische
Partner von Wüstenrot

Norbert Wilhelm

OPPACHER
MINERALQUELLEN

Restaurant
Athos
Lichtenstein

PRIVATBRAUEREI
1850
GLÜCKAUF
BIERE
aus Oersdorf



Auch an den Wochenenden haben die Mädels keine Pause, am letzten Ferienwochenende fand ein Trainingslager in der SH Kleistschule statt, am Wochenende darauf spielte die Sachsenklassemannschaft am Samstag beim Sparkassencup (Sachsenpokal) und konnte sich mit 2 Siegen (3:1 gegen Burgstädt und 3:2 gegen SV Lok Leipzig NO) für das Halbfinale qualifizieren. Hier sollte vielleicht der Modus geändert werden, der Tiebreaksieg war erst 21:30 Uhr eingetütet, für die 13 und 14-jährigen Mädels eigentlich schon zu spät.

Am Sonntag stand dann das Vorbereitungsturnier im Sportzentrum an, wo die Mädels gegen Regionalligist CPSV 0:5 verloren, phasenweise aber gut mithalten konnten. Im Spiel gegen die neuformierte (aber nicht vollzählige) Damen 1 gab es wiederum 5 Sätze, hier konnte mit 3:2 gewonnen werden.

Danach standen noch 2 Turniere an, Tychy (Polen) und Bitterfeld-Wolfen, ehe am 19.09.15 die Sachsenklassensaison mit einem Auswärtsspiel bei SV Lok Leipzig NO begann. Die Damen 3 starten erst am 10.10.15 ihre Saison in der Bezirksklasse mit 2 Heimspielen in der SH Kleistschule. Alle Spielartikel sind [hier](#) nachzulesen.

(Ronny Saleski)



Damen II



Damen III

Sparkasse
Chemnitz

INNOVATIVE AUTOWERKSTATT ZWICKAU
IAW ZWICKAU



www württembergische
Partner von Wüstenrot

Norbert Wilhelm

OPPACHER
MINERALQUELLEN

Restaurant
Athos
Lichtenstein

PRIVATBRAUEREI
1860
GLÜCKAUF
BIERE
aus Gersdorf



Kommende Spiele:

Team	Heimspiele	Alle Spiele
Damen I	Sa, 21.11.15 14:00 Sa, 19.12.15 14:00 So, 17.01.16 11:00 Sa, 09.04.16 14:00	http://www.ssvb.org/popup/matchSeries/teamDetails.xhtml?teamId=1987254
Herren I	Sa, 05.12.15 14:00 Sa, 16.01.16 14:00 Sa, 05.03.16 14:00 Sa, 16.04.16 14:00	http://www.ssvb.org/popup/matchSeries/teamDetails.xhtml?teamId=1887043
Damen II	Sa, 28.11.15 14:00 So, 06.12.15 11:00 Sa, 23.01.16 14:00 Sa, 19.03.16 14:00	http://www.ssvb.org/popup/matchSeries/teamDetails.xhtml?teamId=1887327
Damen III	Sa, 10.10.15 14:00 So, 21.02.16 10:30 Sa, 12.03.16 14:00	http://www.ssvb.org/popup/matchSeries/teamDetails.xhtml?teamId=1887019

Sportliche Grüße,

Eure Abteilung Volleyball

Wenn Ihr Fragen/Anmerkungen zum New sletter oder generell zum Bereich Marketing/Sponsoring habt, wendet euch bitte an: marketing@lichtensteiner-volleyball.de. Abbestellen könnt ihr den New sletter [hier](#).

Sparkasse
Chemnitz 

INNOVATIVE AUTOWERKSTATT ZWICKAU

I&W ZWICKAU



W&W württembergische
Partner von Wüstenrot

Norbert Wilhelm


OPPACHER
MINERALQUELLEN

Restaurante
Athos
Lichtenstein


GLÜCKAUF
BIERE
aus Gersdorf