



Hallo SSV-Volleyballer(innen), liebe Partner,

zwei kleine Erdenbürger erblickten in den vergangenen vier Wochen das Licht der Welt. Den Eltern: Tina Bieligg, Christiane und Jan-Christoph Leinberger, gratulieren wir ganz herzlich zur Geburt ihrer Tochter bzw. ihrem Sohn und wünschen alles Liebe und Gute.

Über die Entwicklungen im Lichtensteiner Nachwuchs dürfen wir uns ebenfalls sehr freuen. Neue Konzepte, neue Zielstellungen und eine neue Koordination ermöglichen es, dass die Nachwuchsförderung im Lichtensteiner Volleyball gezielter erfolgt. Weitere Ergebnisse stellen wir auf unserer [Jugendseite](#) vor.

Außerdem haben wir folgende Artikel vorbereitet:

- aktueller [Ergebnisdienst](#),
- statistische Informationen zur [Homepagenutzung](#) und
- Janine Christoph verstärkt [Team Marketing | Management](#).

Mit dem Fitnessstudio [health'n'fit](#) stellen wir Euch einen unserer Partner vor.

Viel Spaß beim Lesen.

Die Lichtensteiner Volleyballfamilie wächst, ... [▲](#)

... denn am 29. Januar und am 02. Februar erblickten Shania Bieligg und Joshua Leinberger das Licht der Welt.

Wir gratulieren den Eltern ganz herzlich zur Geburt ihrer Kinder. Wir wünschen Euch Dreien alles Glück der Welt und vor allem „ruhige Nächte“ ☺.



Shania Bieligg,
geboren am 29. Januar 2009



Joshua Leinberger,
geboren am 02. Februar 2009





Ergebnisdienst [▲](#)

18. Januar Damen II - Tiebreaksieg bei Jacober VV

Rache galt es für die Heimleute in der Hinrunde zu nehmen. Die mitgereisten Fans erlebten bei dem verdienten Tiebreakerfolg ein Wechselbad der Gefühle. Mit dem Erfolg setzte sich das Team vom Mittelfeld ab und schielt nach oben.

[Mehr ...](#)

23. Januar Herren III - Selbstaufgabe beim Erzrivalen

Kurz und prägnant: die Volleyballlage stellte sich aus Lichtensteiner Sicht miserabel dar. Eine starke Libera Grit Böhm konnte am Ende die glatte 0 : 2 Niederlage nicht verhindern.

[Mehr ...](#)

24. Januar Damen I - Perfekter Spieltag: Teil 1

Die Lichtensteinerinnen erlebten einen traumhaften Spieltag. Mit einem deutlichen 3 : 1 Erfolg setzten sie sich in Rackwitz durch und eroberten sich durch die gleichzeitige Niederlage von SV Lok Engelsdorf die Tabellenspitze zurück.

[Mehr ...](#)

24. Januar Damen II - Perfekter Spieltag: Teil 2

Die zweite Damenmannschaft, ohne etatmäßige Zuspielerin und Libera, siegte zum zweiten Mal in Folge auswärts. Der ungefährdete 3 : 0 Erfolg über den TSV Claußnitz lässt auf einen der ersten drei Tabellenplätze hoffen.

[Mehr ...](#)

24. Januar Herren I - Perfekter Spieltag: Teil 3

Nach fast einem Dreivierteljahr präsentierten sich die Bezirksligaaufsteiger daheim ihrem Publikum. Nach einem kleinen Anfangsschreck fing sich das Team und siegte je mit 3 : 1 gegen SV Plauen-Oberlosa und ESV Lok Adorf.

[Mehr ...](#)

26. Januar Herren II - Wenig Chancen beim Spitzenreiter

Erneut berufsbedingte Ausfälle sorgten von Beginn an dafür, dass unsere Herren II in Limbach wenig Aussicht auf Erfolg haben würde. Trotz großem Wille, vor allem im zweiten Satz, unterlag das Team am Ende 0 : 2.

[Mehr ...](#)

31. Januar Damen I - Tabellenführung behauptet

Mit dem 3: 0 Erfolg beim heimstarken Aufsteiger TSV 1862 Schildau bleiben die SSV-Damen weiter an der Tabellenspitze. Die nächsten beiden Spiele in Zschopau und Oelsnitz werden harte Prüfsteine für das SSV-Team.

[Mehr ...](#)



- | Aktuelles
- | **Wir über uns**
- | Leistungen
- | Best Age 50plus
- | U18
- | Entspannung & Wellness
- | Kurse



Rehasport im Fitness- u. Gesundheitszentrum „Health'n'fit“Lichtenstein

Therapieergänzende Maßnahme - gut für Patienten und Ärzte !

Das Fitness- und Gesundheitszentrum „Health'n'fit“ im Gewerbegebiet „Am Auersberg“ hat gute Nachrichten für Menschen mit chronischen Krankheiten: Bereits seit September, besteht in den Räumlichkeiten des „Health'n'fit“, die Möglichkeit, im dort ansässigen Verein „Medicon – Sächsischer Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.“, an ärztlich verordnetem Rehabilitationssport teilzunehmen.

Der Verein, der die Zulassung besitzt, diese therapieergänzenden Maßnahmen mit den Krankenkassen, wie auch mit anderen Kostenträgern, wie z.B. der BfA abzurechnen, bedient sich dabei, den hervorragenden räumlichen und gerätetechnischen Voraussetzungen des modernen Fitness- und Gesundheitszentrums in Lichtenstein.

Für Ärzte ist Rehabilitationssport ebenfalls eine interessante Ergänzung des eigenen Therapieangebotes. Viele Ärzte wollen Ihre Patienten motivieren, sich mehr zu bewegen und suchen deshalb nach Möglichkeiten Sport & Training zu verordnen. Die Möglichkeiten innerhalb des Heilmittelkataloges [Budget], sind jedoch eingeschränkt. Rehabilitationssport dagegen, ist nicht budgetiert und kann somit, pro Quartal beliebig vielen Patienten verordnet werden.

Gerade in der heutigen Zeit, ist dieser Gesichtspunkt für viele Mediziner ein hochinteressanter Aspekt. Rehasport richtet sich an alle, die u.a. Probleme mit ihrem Stütz-, Bewegungs-, Haltungsapparat oder ihrer Wirbelsäule haben. Gerade nach einer postoperativen Reha oder nach krankengymnastischen Behandlungen stabilisiert der Rehasport durch das weiterführende Training den Behandlungserfolg.

Rehasport kann und darf von jedem niedergelassenem Arzt verordnet werden. 50 Trainingseinheiten in einem Zeitraum von maximal 18 Monaten werden dabei von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Unser Physiotherapeut, Herr Holger Zwinzscher, ist zertifizierter Fachübungsleiter Rehasport und leitet die Kurse im „Health'n'fit“ Lichtenstein.

Kurszeiten sind derzeit mittwochs, 18.30 Uhr sowie freitags, 16.45 Uhr. Weitere Zeiten auch an den Vormittagen sind in Planung.

Kurse

Diese Kurse haben wir für Sie im Angebot:

- Les Mills Body Pump
- Yoga und Rückenschule
- Pilates
- KRAV MAGA Selbstverteidigung
- Kickboxen



Informationen zu unseren Kursen, freien Terminen oder zu Zuschüssen durch Krankenkassen erhalten Sie bei uns vor Ort.

Kontakt

health'n'fit Lichtenstein
Am Eichenwald 15
Im TDL Lichtenstein
09350 Lichtenstein

Tel: (03 72 04) 92 91 79
Fax: (03 72 04) 92 91 80

E-Mail : info@hnf-lichtenstein.de
Home: www.hnf-lichtenstein.de



31. Januar Herren I - Tiebreak-Erfolg beim Chemnitzer PSV II

Das Match zwischen beiden Teams gestaltete sich äußerst eng. Trotz eines 0 : 2 Satzrückstandes kamen die Lichtensteiner ins Spiel zurück. Nachdem Satzausgleich gewannen die SSV-Herren mit 15:13 im Tiebreak.

[Mehr ...](#)

07. Februar Damen II - Knappe Niederlage gegen Tabellenführer

Die Lichtensteiner Zweite erlitt vor heimischen Publikum eine denkbar knappe Niederlage im Tiebreak gegen den Tabellenführer USG Chemnitz. Im zweiten Spiel war die Luft raus und der SV Ortsmannsdorf siegte glatt mit 3 : 0.

[Mehr ...](#)

Homepage: User-Statistik

Im vergangenen März begannen wir gemeinsam mit unserem Partner, der Firma sinn:orange Mediengestaltung GbR, die Arbeiten an der Neugestaltung unseres Internetauftritts. Das Projektziel lag in der Schaffung eines neuen moderneren Internetauftritts.

Schritt für Schritt wurden in den vergangenen zwölf Monaten diverse Module erstellt und zur Nutzung freigegeben. Seit der Online-Schaltung registrieren wir monatlich durchschnittlich 3.733 Zugriffe. Dabei erreichten wir die höchsten Tagesdurchschnittsraten im September und November mit 169 bzw. 166 Besuchen. Eine durchaus sehr beachtliche Zahl.

Zusammenfassung nach Monaten										
Monat	Tagesdurchschnitt				Monats-Summe					
	Anfragen	Dateien	Seiten	Besuche	Rechner	kb	Besuche	Seiten	Dateien	Anfragen
Feb 2009	12498	8761	2911	172	330	493799	517	8734	26285	37494
Jan 2009	7502	5391	1743	131	1870	5837810	4070	54037	167148	232578
Dez 2008	5660	4066	1411	124	1881	3433234	3859	43748	126054	175479
Nov 2008	6192	4393	1730	166	2201	3776078	5002	51926	131809	185773
Okt 2008	4626	3394	1266	143	1918	2694376	4454	39252	105238	143421
Sep 2008	9177	6492	2131	169	2773	4705626	5097	63941	194779	275321
Aug 2008	4418	3310	1170	103	1391	3488578	3202	36277	102620	136958
Jul 2008	2023	1476	733	88	1151	1130930	2753	22734	45775	62737
Jun 2008	2398	1836	915	88	1195	1260665	2640	27457	55099	71957
Mai 2008	3184	2185	1044	125	1863	1524724	3892	32365	67750	98732
Apr 2008	2353	1709	1076	129	1858	1365057	3892	32300	51288	70606
Mar 2008	2217	1637	707	70	1378	865385	2197	21922	50765	68750
Summen						30576262	41575	434693	1124610	1559806

Die meisten Zugriffe erfolgten auf unsere Spielbetriebsmannschaften, unsere Sponsoren sowie die im Servicebereich eingestellten Videos. Und je höher die Zugriffsraten ausfallen, umso besser. Mit jedem Besuch verdienen wir Geld: Denn unser Partner **anschlussstor.de** zahlt für die Bannerschaltung auf unserem Internetauftritt abhängig von der Höhe der Zugriffsraten.

Und wie geht es weiter? Das Element, Spielansetzungen | Tabellen, wird in den nächsten Tagen hochgeladen und damit das Projekt abgeschlossen.





Entwicklungen im Nachwuchsbereich [▲](#)

In meinem ersten Bericht in der Januarausgabe des Newsletters informierte ich über die ersten Auswirkungen unserer neuen Nachwuchsleistungskonzeptes. Weitere sportliche Erfolge, aber auch kleine Niederlagen, stellten sich in den vergangenen vier Wochen ein.

Sehr erfolgreich meisterte unser U13 Nachwuchsteam alle beiden Vorrunden in der Bezirksmeisterschaft. Ohne Satz- und Spielverlust setzten sich unsere Volleyballerinas gegen alle Teams durch. Natürlich haben sie damit gute Chancen auf eine vordere Platzierung bei den am 08. März in Chemnitz stattfindenden Bezirksmeisterschaften (BM). Herzlichen Glückwunsch.



[Mehr ...](#)

Mit großer Hoffnung die Endrunde der Sachsenmeisterschaften zu erreichen, reiste unsere U16 mit Trainer Stefan Ebel am 25. Januar nach Riesa. Leider schrammte das Team mit dem Dritten Platz knapp an der Qualifikation vorbei. Trotzdem ein hervorragendes Ergebnis für den Lichtensteiner Nachwuchs.



3. Platz bei Qualifikation Sachsenmeisterschaft



Vorrunde BM U12: [Mehr ...](#)





Regierung stärkt Revolution!

Der Dacia Sandero dank staatlicher Umweltprämie jetzt schon ab

5.000,- €* + Überführungskosten 590,- €



Der Dacia Logan MCV dank staatlicher Umweltprämie jetzt schon ab

6.000,- €*

+ Überführungskosten 590,- €



DACIA
GRUPE RENAULT

www.dacia.de

* Angebotspreis unter rechnerischer Einbeziehung der staatlichen Umweltprämie für die Verschrottung eines Altautos (mind. 9 Jahre alt und mind. 1 Jahr auf den Käufer zugelassen): Dacia Sandero 1.4 MPI 55 kW (75 PS) 7.500,- €, abzügl. 2.500,- € Umweltprämie = Ihr Preis 5.000,- €.

Dacia Logan MCV 1.4 MPI 55 kW (75 PS) 8.500,- € abzüglich Umweltprämie 2.500,- € = Ihr Preis 6.000 €. Gesamtverbrauch (l/100 km) kombiniert: 7,6-7,0; CO₂-Emission: 179-165g/km (Messverfahren gemäß RL 80/1268/EWG). Abbildungen zeigen Sonderausstattung.

GRÜN UND GÜNSTIG. GUT FÜR DIE UMWELT. GUT FÜR DEN GELDBEUTEL.



Unser Angebotspreis:

5.990,- €*

+ Überführungskosten 490,- €



Unser Angebotspreis:

6.990,- €*

+ Überführungskosten 490,- €



RENAULT TWINGO AUTHENTIQUE

1.2 43 kW, 58 PS

- elektrische Servolenkung
- Zentralverriegelung mit Funkfernbedienung
- elektrische Fensterheber vorn

RENAULT CLIO EXTRÊME

1.2 16 V, 55 kW, 75 PS

- Bordcomputer
- Zentralverriegelung mit Funkfernbedienung
- Lederlenkrad



* Angebotspreis unter rechnerischer Einbeziehung der staatlichen Umweltprämie für die Verschrottung eines Altautos (mind. 9 Jahre alt und mind. 1 Jahr auf den Käufer zugelassen): Renault Twingo Authentique 1.2 43 kW (58 PS) 8.490,- €, abzügl. 2.500,- € Umweltprämie = Ihr Preis 5.990,- €.

Renault Clio Extreme 1.2 16 V 55 kW (75 PS) 9.490,- € abzüglich Umweltprämie 2.500,- € = Ihr Preis 6.990 €. Gesamtverbrauch (l/100 km) kombiniert: 5,9-5,5; CO₂-Emission: 139-130g/km (Messverfahren gemäß RL 80/1268/EWG). Abbildungen zeigen Sonderausstattung.

Wir sind Ihr Dacia-Vertragshändler der Region und Renault-Haupthändler ...

Kommen Sie schnellstmöglich zu uns, bevor der Topf leer ist ...

Wir kümmern uns um die Entsorgung Ihres Altautos und strecken Ihnen die Abwrackprämie für das Neugeschäft vor.

Lassen Sie sich Ihr individuelles Angebot, ob Neuwagen, Vorführgewagen oder Jahreswagen (bis zu einem Jahr), unterbreiten ...

AUTOHAUS ...EHRLER

... ehrlich und gut

09376 Oelsnitz/E
Bergstraße 1
Tel. 037298 / 31 50
Fax 037298 / 3 15 25

08309 Eibenstock
Karlsbader Str. 5d
Tel. 03722 / 23 02
Fax 037752 / 23 06



Team: Marketing | Management erhält Verstärkung [▲](#)

Das Team: Marketing | Management unserer Abteilung hat sehr viele Aufgaben zu bewältigen. Aufgabenfelder sind u.a. die Sponsorenakquisition und -betreuung, die Organisation von diversen Veranstaltungen und die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit.

Unsere guten sportlichen Entwicklung, unsere klaren Zielstellungen und unsere Leistungsangebote werden durch unsere Partner sehr honoriert. Um die hohe Qualität* unserer Arbeit zu verstetigen, neue Kooperationen und Leistungen zu schaffen, benötigen wir eine zusätzliche Unterstützung.



Wir freuen uns sehr, dass Janine Christoph das Team um Mathias Ellwart und Mario Werner ab sofort unterstützt.

Janine Christoph, diplomierte Marketingkauffrau, bereichert das Team mit ihren Erfahrungen, neuen Ideen und Ansätzen. Sie wird sich neben der Sponsorenbetreuung vor allem um die grafische Überarbeitung und Aktualisierung unserer Printprodukte, zum Beispiel in der Flyergestaltung zur Spieltagsbewerbung, kümmern.

Für Deine Unterstützung, Janine, danken wir Dir sehr.

*Kundenbefragung vom Oktober 2008; Ergebnisse werden demnächst veröffentlicht

Termine [▲](#)

Datum	Veranstaltung Ort	Verantwortlichkeit
28.02.	Heimspiel Sporthalle an der Kleist-Mittelschule	Herren I
07.03.	Heimspiel Sporthalle an der Kleist-Mittelschule	Damen II

Mit sportlichen Grüßen

Eure Abteilung Volleyball

SSV Fortschritt Lichtenstein

Wenn Ihr den Newsletter bestellen/abbestellen oder einfach die letzten Ausgaben nachlesen möchtet, dann klickt bitte [Hier](#)

